



# ATMAN

La luce dell'Anima  
Associazione per lo studio del raja yoga  
e dell'esoterismo.

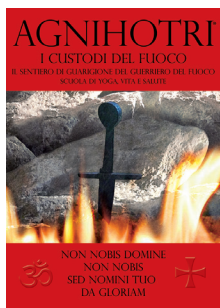


## CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE

La psicologia dello yoga

In 12 lezioni  
trattiamo i seguenti argomenti

- . Tutta la scienza del mondo non basta per capire se stessi
- . Che cos'è il subconscio e dove si trova
- . Come nasce veramente un trauma
- . Come funziona la personalità
- . Noi siamo il nostro pensiero
- . Impariamo a conoscerci
- . Prendiamo contatto con ciò che ci fa soffrire
- . Comprendere i propri limiti
- . Accettarsi
- . Voglio guarire
- . La forza di cambiare
- . Amare la vita



Questo corso è parte di Agnihotri, la scuola che ti aiuta a trovare il tuo equilibrio interiore, che ti guida sul Sentiero della conoscenza e che ti fa riconoscere il tuo posto nel mondo. Quattro livelli di apprendimento per trovare risposta alla tua sete di conoscenza e al tuo bisogno di salute ed armonia. Vieni a conoscerci.

per conoscere tutte le nostre attività  
consulta la sezione del portale  
[www.yogavitaesalute.it](http://www.yogavitaesalute.it) “Agnihotri la Scuola”