

## CORSO PRATICO DI ERBORISTERIA

Questo corso di tre giornate, breve ma completo in sé, vuole essere l'introduzione alla conoscenza dei rimedi naturali della nostra flora. Durante il primo incontro, spiegheremo le virtù erboristiche di alcune erbe, che sono da raccogliere qui da noi fra metà giugno e inizio luglio.

Nel secondo incontro ci sarà il riconoscimento delle stesse dal vivo, durante un'uscita nei nostri boschi, dove avverrà la raccolta e la macerazione di alcune di esse e dove verrà spiegato come effettuare a casa l'inizio dell'essiccazione delle piante che si vogliono sottoporre a tale processo.

Nel terzo incontro spiegheremo le principali modalità di conservazione delle erbe, per poterle utilizzare nell'arco dell'anno, quando è ormai passato il loro tempo balsamico, cioè il momento della loro maggiore forza sanatrice.

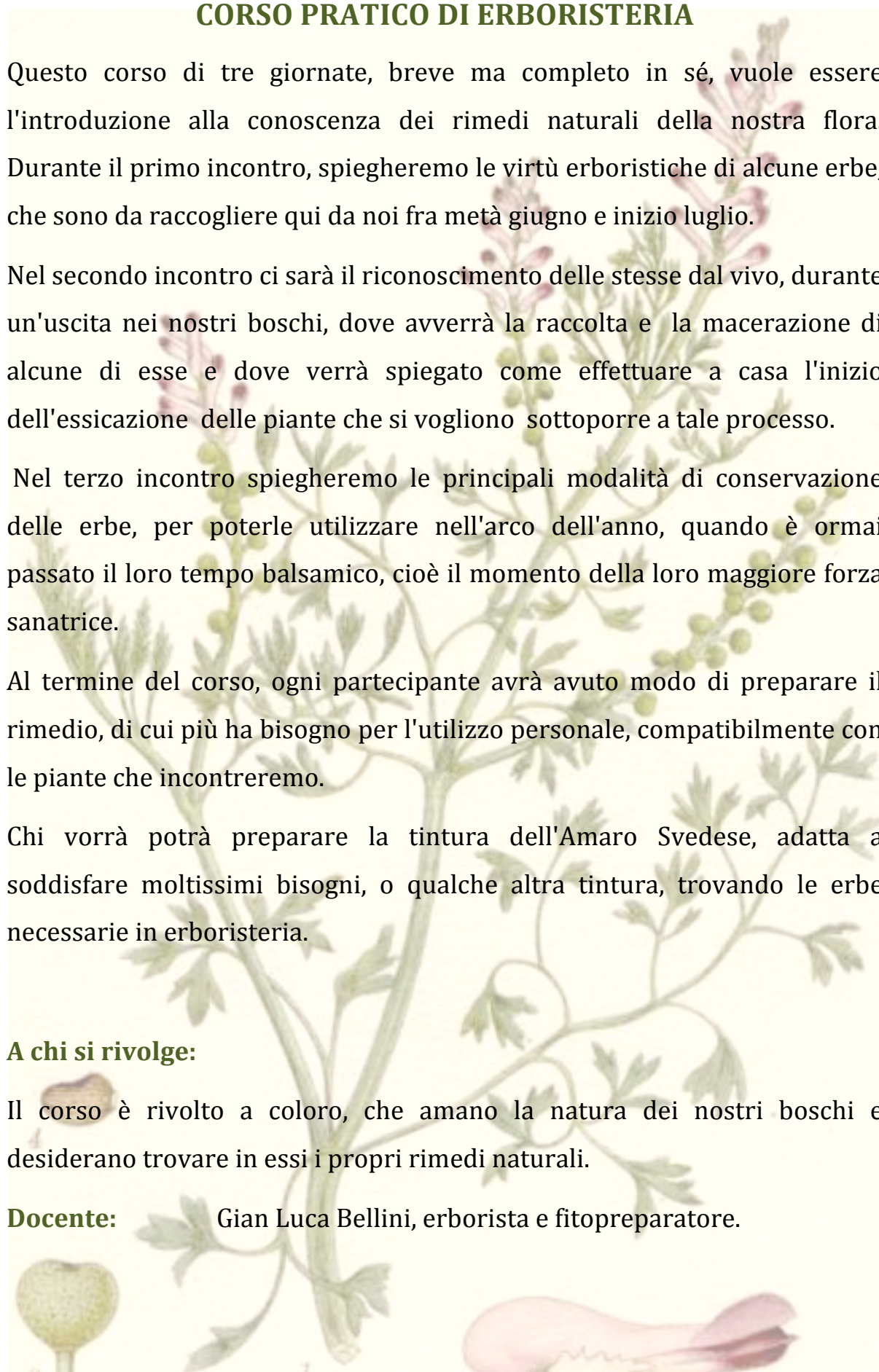
Al termine del corso, ogni partecipante avrà avuto modo di preparare il rimedio, di cui più ha bisogno per l'utilizzo personale, compatibilmente con le piante che incontreremo.

Chi vorrà potrà preparare la tintura dell'Amaro Svedese, adatta a soddisfare moltissimi bisogni, o qualche altra tintura, trovando le erbe necessarie in erboristeria.

### A chi si rivolge:

Il corso è rivolto a coloro, che amano la natura dei nostri boschi e desiderano trovare in essi i propri rimedi naturali.

**Docente:** Gian Luca Bellini, erborista e fitopreparatore.



**Costo:** 50 € per otto ore di lezione

**Giorni/orari:**

- ❖ 19 giugno 2014 20:00 alle 22:00
- ❖ 26 giugno 2014 20:00 alle 22:00
- ❖ 21 o 22 giugno 2014 9:00 alle 13:00 uscita nei boschi.

**Luogo del corso:** due incontri in Biblioteca ad Albino in via G. Mazzini 68 e un'uscita nei boschi.

**L'iscrizione può essere fatta direttamente in biblioteca ad Albino chiamando il numero 035-759001 o chiamando il numero 035-770261.**

**Il corso sarà rinviato se non ci sarà un congruo numero di partecipanti.**