



ATMAN

La luce dell'Anima
Associazione per lo studio del raja yoga
e dell'esoterismo.



CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE

La psicologia dello yoga

In 12 lezioni

trattiamo i seguenti argomenti

- Tutta la scienza del mondo non basta per capire se stessi
- Che cos'è il subconscio e dove si trova
- Come nasce veramente un trauma
- Come funziona la personalità
- Noi siamo il nostro pensiero
- Impariamo a conoscerci
- Prendiamo contatto con ciò che ci fa soffrire
- Comprendere i propri limiti
- Accettarsi
- Voglio guarire
- La forza di cambiare
- Amare la vita



Questo corso è parte di Agnihotri, la scuola che ti aiuta a trovare il tuo equilibrio interiore, che ti guida sul Sentiero della conoscenza e che ti fa riconoscere il tuo posto nel mondo. Quattro livelli di apprendimento per trovare risposta alla tua sete di conoscenza e al tuo bisogno di salute ed armonia. Vieni a conoscerci.

per conoscere tutte le nostre attività
consulta la sezione del portale
www.yogavitaesalute.it
“Agnihotri la Scuola”



ALBINO (BG)

presentazione gratuita:

martedì 7 gennaio 2014 alle 20.30

il corso si terrà: il martedì dalle 20.30 alle 21.30

presso: **Biblioteca** - Via Mazzini, 68

per informazioni: **Daniela Gaeni**

Tel. 338-4421013 - dani.blu@alice.it

CASAZZA (BG)

a partire da gennaio 2014

per informazioni: **Wanda Birolini**

Tel. 340-6889600 - casadiwanda@gmail.com

CENE (BG)

presentazione gratuita:

martedì 7 gennaio 2014 alle 9.30 e alle 15.00

il corso si terrà:

il martedì dalle 9.30 alle 10.30 e dalle 15.00 alle 16.00

presso: **Biblioteca** - via Vittorio Veneto, 20

per informazioni: **Daniela Gaeni**

Tel. 338 4421013 - dani.blu@alice.it

FIORANO AL SERIO (BG)

presentazione gratuita:

mercoledì 8 gennaio 2014 alle 20.00

il corso si terrà: il mercoledì dalle 20.00 alle 21.00

presso: **Centro Sociale** - Via G. Sora, 25

per informazioni: **Daniela Gaeni**

Tel. 338-4421013 - dani.blu@alice.it