



*Biblioteca Comunale di Albino - Via Mazzini, 68 Albino (BG)
Tel. 035.759001 biblioteca@albino.it*

GRUPPI DI LETTURA – FEBBRAIO 2021

LUNEDÌ 1 FEBBRAIO 2021 ORE 14.30

MARTEDÌ 9 FEBBRAIO 2021 ORE 20.15

PER DIECI MINUTI di Chiara Gamberale

“E allora, se non c’è più da scrivere, se non c’è più da vivere, se non c’è più una famiglia che, ogni settimana, quantomeno mi dia l’illusione di essere mia, che ci sto fare io, al mondo?”



Capita a volte che tutto quello con cui si sia abituati ad identificare la propria vita non esista più.

Così Chiara viene abbandonata da suo marito, sposato 10 anni prima e suo compagno da sempre. Deve lasciare la casa in cui è cresciuta, in campagna, alle porte di Roma per un appartamento anonimo nella grande città. Dopo ben 8 anni il suo lavoro viene affidato improvvisamente ad un’altra persona.

Un giorno di dicembre la sua analista, la dottoressa T., forse esasperata dalla sua paziente, le propone un gioco.

“Per un mese, a partire da subito, per dieci minuti al giorno, faccia una cosa che non ha mai fatto.” “Una cosa qualunque. Basta che non l’abbia mai fatta in trentacinque anni”. Un gioco, che come ogni gioco, è cosa da persone serie: perché se inizia il percorso, Chiara non deve saltare nemmeno un giorno. Un gioco in cui soprattutto ci si deve impegnare e non si può barare.

Un libro che in maniera apparentemente leggera indaga i meccanismi della ricerca di senso, della resistenza al dolore, del terrore del cambiamento, della depressione e della rinascita.

Il libro è disponibile gratuitamente anche come e-book e audiolibro su MLOL.

Chiara Gamberale è nata a Roma nel 1977, ha esordito nel 1999. E’ scrittrice, autrice e conduttrice di programmi radiofonici e televisivi e collabora con importanti riviste e giornali.

La sua ultima fatica editoriale si intitola “Come il mare in un bicchiere”, un romanzo e una testimonianza della primavera epocale del 2020.



*Biblioteca Comunale di Albino - Via Mazzini, 68 Albino (BG)
Tel. 035.759001 biblioteca@albino.it*

Cos'è il Gruppo di Lettura?

E' un gruppo composto da persone che condividono il piacere del leggere e a cadenza regolare si incontrano e parlano di un libro scelto insieme.

Che cosa devo fare per poter partecipare?

Non è richiesto nessun titolo di studio o abilità particolare, è sufficiente la disponibilità a leggere un libro e a confrontarsi con altre persone.

Quanti sono i Gruppi di Lettura (GdL) della biblioteca di Albino e quando si riuniscono?

I Gruppi di Lettura della biblioteca di Albino si riuniscono una volta al mese e sono due, uno pomeridiano – di lunedì – e uno serale – di martedì.

L'accesso alle biblioteche è limitato. C'è un modo alternativo per partecipare ai gruppi di lettura?

Sì, puoi partecipare tramite la videochat.

Date e titoli della programmazione su

<http://cultura.albino.it/index.php/servizio>

Link per il collegamento online

<https://meet.jit.si/BibliotecaAlbinoGruppiLettura>

Brevi istruzioni:

Se avete un **pc**, sarà sufficiente aprire un qualsiasi browser (Chrome o Mozilla o Explorer o altro ancora) e digitare l'indirizzo.

Ricordatevi di inserire il vostro nome e di abilitare la videocamera e il microfono.

Se avete uno **smartphone o altro dispositivo mobile** basterà:

- entrare in **Google Playstore** (o in **App Store** se I-Phone)
- cercare la **app Jitsi Meet**
- scaricare la app
- fare partire la app
- Inserire il proprio nominativo (che sarà visualizzato a tutti)
- Nel campo "Inserisci nome stanza" digitare **BibliotecaAlbinoGruppiLettura** tutto attaccato.

Ulteriori suggerimenti:

In generale è utile silenziare il microfono quando non state parlando, in modo che non si crei rumore di fondo e si possa meglio sentire colui che parla.

Se avete una linea telefonica non molto veloce e sarà vostro turno parlare, forse vi potremmo chiedere di spegnere la videocamera e attivare solo il microfono: questo perché la trasmissione dell'immagine spesso va a discapito della voce e si farebbe fatica a capire cosa dite.

Infine, quando parlate cercate di non gesticolare o muovervi troppo perché ciò appesantisce la trasmissione dei dati e avremmo difficoltà ad ascoltarvi.

PROGRAMMAZIONE primavera 2021 – Tema: RESISTENZE

TITOLO	LUNEDÌ 14.30	MARTEDÌ 20.15
Per dieci minuti / Chiara Gamberale	1 febbraio	9 febbraio
Non dirmi che hai paura / Giuseppe Catozzella	8 marzo	9 marzo
Il partigiano Bibi / Giuseppe Brighenti	12 aprile	13 aprile