



Comune di Albino



# Assaggi di Volontariato

INCONTRARE E CONOSCERE IL MONDO DEL VOLONTARIATO



## ASSAGGI DI VOLONTARIATO

Per Contatti e Adesioni

Giuseppe Pinto – 348.5166034

[proadoalbino@gmail.com](mailto:proadoalbino@gmail.com)

PER TUTTI I RAGAZZI E LE RAGAZZE  
DAI 14 AI 20 ANNI

Una proposta del Progetto Adolescenza  
Comune di Albino – Assessorato alle Politiche Giovanili e allo Sport

## NOI ALTRI

---

### Chi siamo

Il Gruppo Noialtri riunisce famiglie alle prese con la realtà dell'handicap. È un'Associazione non profit particolarmente vivace che opera da una ventina d'anni nell'ambito della disabilità giovanile.

Nato nel 1996 da una forte esigenza di condivisione e di reciproco aiuto, col tempo, il Gruppo ha indirizzato il proprio impegno alla progettazione di opportunità di integrazione per ragazzi con disabilità. Ci si occupa in modo particolare del loro tempo libero, cercando di vivacizzarlo con occasioni ricreative e con proposte di laboratorio per tutti i gusti. Nel percorso operativo del Gruppo Noialtri la collaborazione di giovani volontari è fondamentale per garantire continuità alle varie iniziative progettuali.

### Attività proposte

- **“Ci metto la Faccia”** – Laboratorio di costruzione di maschere.  
Dal 17 gennaio al 21 febbraio, il martedì dalle 16.30 alle 18.00.  
c/o Oratorio di Albino.
- **“Drum Circle”** – Percorso di ritmo terapia  
Dal 7 marzo al 23 maggio, il martedì dalle 16.30 alle 17.30.  
c/o Oratorio di Pradalunga.
- **“In Viaggio con loro”** – Progetto ricreativo che prevede uscite e gite sul territorio due volte al mese nel week-end

### Posti disponibili

3-4 posti disponibili per i Laboratori  
2 posti disponibili per “In viaggio con loro” (solo volontari ben motivati)

### I nostri contatti

Tel. 035.754344

E mail [noialtri.onlus@gmail.com](mailto:noialtri.onlus@gmail.com)

[www.grupponoialtri.it](http://www.grupponoialtri.it)

## BIBLIOTECA COMUNALE

---

### Chi siamo

La Biblioteca comunale è il centro informativo locale che rende disponibile per i suoi utenti ogni genere di conoscenza e informazione.

Il servizio offerto a TUTTA la popolazione comprende:

Libri, riviste e quotidiani, fumetti, DVD, audiolibri, libri a caratteri ingranditi e in braille, pubblicazioni riguardanti la storia locale, postazioni di consultazione internet e rete wifi e postazioni di studio. Inoltre organizza corsi di formazione per adulti e incontri con gli autori e ospita mostre, conferenze e attività culturali.

### Attività proposte

- **“Ti consiglio un libro o un film”** – Scrivere recensioni di libri o film da pubblicare sulla pagina facebook della Biblioteca.
  - **“Tutor informatici”** – Affiancare gli anziani nell'uso delle postazioni Internet della Biblioteca.
  - **“Adotta uno scaffale”** tenere in ordine e promuovere i testi di un argomento di interesse.
- Le attività proposte verranno calendarizzate tenendo conto delle disponibilità degli aderenti alle proposte.

### Posti disponibili

n. 2 per recensioni  
n. 4 per tutor informatici  
n. 2 per adotta uno scaffale

### I nostri contatti

Tel. 035.759005 – 035.759001

E mail [n.colombi@albino.it](mailto:n.colombi@albino.it)

<http://cultura.albino.it/index.php/servizio>



[Biblioteca di Albino](#)

## L'ORIZZONTE

---

### Chi siamo

“L'Orizzonte” è un'associazione di volontariato ONLUS fondata nel 1995 da alcuni familiari di utenti del CPS di Nembro; oggi è composta da volontari, persone con disagio psichico e familiari; opera nella media e bassa valle Seriana. Promuove cultura per la salute mentale e iniziative per il miglioramento della qualità della vita delle persone con disagio psichico e delle loro famiglie.

In rete con omologhe associazioni bergamasche di Provincia e Regione

- Convenzioni con l'ASST Bergamo EST (ex AO Bolognini)
- Sensibilizzazione dell'opinione pubblica
- Iniziative di socializzazione/svago, gruppo di auto aiuto
- Progetti sostegno per persone con disagio psichico
- partecipa al tavolo salute mentale dell'Ambito di Albino (Piano di Zona)
- Relazioni con le istituzioni

### Attività proposte

- **“Relazioni di prossimità”** – Incontri di volontari con persone con disagio psichico per costituire una rete di prossimità  
E' previsto un incontro al mese, a Nembro, nel quale i volontari si confrontano sugli incontri avuti e sul programma di nuovi incontri
- **“Gruppo di scrittura”** – laboratorio di scrittura  
4-5 incontri a cadenza settimanale. In fase di calendarizzazione.

### Posti disponibili

2 posti disponibili

### I nostri contatti

E mail [info@lorizzonte.org](mailto:info@lorizzonte.org)

## GRUPPO SPORTIVO MARINELLI

---

### Chi siamo

Il Gruppo Sportivo Abele Marinelli, fondato nel 1953 a Comenduno, è attivo sia in campo sportivo che sociale. E' affiliato a varie Federazioni sportive, FIDAL, FISJ, FIE, CSI, FCI e propone attività di base e promozionali relativamente ad atletica, sci, pallavolo per i più giovani, avvalendosi anche di istruttori qualificati, oltre a favorire la pratica sportiva per tutte le fasce di età; organizza un gruppo di adulti appassionati di ciclismo e partecipa a campionati con le squadre di calcio (CSI) e marcia di regolarità in montagna(FIE). Organizza anche corsi annuali di ginnastica per adulti.

In campo sociale cura la manutenzione dei sentieri sul monte Rena, fino all'altopiano di Selvino/Cornagera, e quella di parchi cittadini nell'abitato di Comenduno, propone attività didattica alle scuole per la conoscenza del territorio, collabora con associazioni che si occupano di disabili, con l'amministrazione comunale e la comunità montana.

### Attività proposte

- **“Manutenzione del verde”** – Pulizia delle aree verdi del paese  
Il calendario delle uscite si stabilisce di volta in volta
- **“Organizzazione di eventi”** – Aiuto nella logistica e nell'organizzazione degli eventi sportivi.
- **“Squadra di Pallavolo”** – Affiancare i preparatori della Marinelli negli allenamenti della squadra.

### Posti disponibili

2 posti disponibili per ogni singola attività proposta

### I nostri contatti

Tel. 035.773610

E mail [gs.marinelli@tiscali.it](mailto:gs.marinelli@tiscali.it)

[www.gsmarinelli.it](http://www.gsmarinelli.it)

## A.N.T.E.A.S.

---

### Chi siamo

In questa nostra società, nella quale sempre più si manifestano situazioni di disagio ed emarginazione delle persone anziane, la FNP, Sindacato Pensionati CISL ha promosso la costituzione di una struttura associativa capace di dare una risposta adeguata alle richieste di aiuto che provengono da queste persone. Nasce così A.N.T.E.A.S., associazioni di persone che a Bergamo organizzano più di 400 Soci Volontari, disponibili a donare parte del tempo della loro vita, aiutando più di 13.000 persone ogni anno che si trovano in condizioni disagiate e in difficoltà, offrendo un aiuto gratuito nel segno della solidarietà; nella promozione sociale aggrega oltre 2.500 persone in attività culturali, del tempo libero e della ricreazione nei Centri Anziani.

A.N.T.E.A.S. sviluppa la sua attività:

- nelle Comunità locali, in sinergia con le Rappresentanze della FNP – CISL
- in collaborazione con altre Organizzazioni di Volontariato o Associazioni di Promozione Sociale;
- in accordo con le Amministrazioni locali e le Istituzioni pubbliche e private.

### Attività proposte

- **“Accompagnamento anziani e disabili”** – Accompagnamento nei trasporti di anziani e disabili al Centro Diurno

Lunedì e Martedì, dalle 15.15 alle 17.15

### Posti disponibili

2 posti disponibili  
Età minima 18 anni

### I nostri contatti

Tel. 345/2178032 (Sig. Piccinini Umberto)

E mail [emilio.signori@cisl.it](mailto:emilio.signori@cisl.it)

[www.anteasbergamo.altervista.org](http://www.anteasbergamo.altervista.org)

## FONDAZIONE HONEGGER

---

### Chi siamo

La Fondazione rappresenta un punto di riferimento significativo sul territorio nell'ambito dei servizi socio-sanitari per persone anziane. L'Ente gestisce due unità di offerta residenziali (la Casa-Albergo-Casa di Riposo e la Struttura Protetta Honegger) e una semiresidenziale (il Centro Diurno Integrato).

La Fondazione Honegger, operando nell'ambito dei servizi alla Persona, intende assumersi la responsabilità di realizzare un "valore pubblico": giustizia sociale, centralità della persona e solidarietà.

Chi vive all'interno delle strutture non è ospite, né utente, ma è Residente: quella è la sua casa; lì deve poter esercitare il diritto di considerare come proprio il tempo e lo spazio di vita.

Per prestare attività di volontariato bisogna essere iscritti (iscrizione gratuita) all'Associazione Milly Honegger che coordina tutti i volontari; l'iscrizione consente la copertura assicurativa per tutto il tempo del volontariato.

### Attività proposte

- **“Attività ludico-animative”** (feste, compleanni, gite, tombola, ecc)
- **“Aiuto nel pranzo e cena”** ai residenti
- **“Attività di compagnia”** ai residenti

Date e orari variano seconda delle attività

### Posti disponibili

2 posti disponibili  
Età minima richiesta: 16 anni

### I nostri contatti

Tel. 035.759424

E mail [info@fondazionehonegger.it](mailto:info@fondazionehonegger.it) - [www.fondazionehonegger.it/cms/](http://www.fondazionehonegger.it/cms/)

## ASSOCIAZIONE FEDERICA ALBERGONI ONLUS

### Chi siamo

“L’Ass. Federica Albergoni “è un’associazione di volontariato ONLUS fondata nel 2010 dai genitori, parenti e amici di Federica, scomparsa repentinamente causa di una Leucemia Fulminante nel Natale 2009. Promuove campagne di sensibilizzazione nei diversi paesi della Bergamasca con lo scopo di acculturare, soprattutto giovani dai 18 ai 35 anni, alla donazione del midollo osseo.

E’ in stretto contatto con il reparto di Medicina Trasfusionale dell’Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo - Laboratorio di Immunoematologia/Immunogenetica diretto dalla Dott.ssa Laura Castellani. Direttore Sanitario dell’Unità Mobile, che ha lo scopo di promuovere e fare prelievi di sangue ai futuri donatori (nel suo genere è la prima in Italia), è il Dott. Luca Barcella.

Organizza e partecipa a iniziative promozionali e di raccolta fondi su progetti specifici (es. Attrezzature per il laboratorio, Borse di studio per biologi, in corso, ecc.), interventi nelle scuole primarie, secondarie, paritarie e superiori.

E’ in collegamento con Amministrazioni comunali, Provincia, Azienda Ospedaliera, ASL.

### Attività proposte

- “**Assemblee**” pubbliche di sensibilizzazione
- “**Manifestazioni**” di ogni tipo, Culturali, Sportive, ecc.
- “**Incontri**” per collaborare nella campagna di sensibilizzazione.
- “**Aiuto**” nell’attività di segreteria e organizzativa

### Posti disponibili

2 posti disponibili

### I nostri contatti

Tel. 334 7837355

E-mail: [girasole.federica@gmail.com](mailto:girasole.federica@gmail.com)

## SPAZI AGGREGATIVI DIURNI

### Chi siamo

Gli Spazi Aggregativi Diurni sono luoghi dove i bambini ed i ragazzi si trovano per svolgere i compiti pomeridiani, stare insieme, giocare, fare merenda e partecipare a laboratori vari, insieme a bambini e ragazzi della stessa età e guidati da educatori e volontari, con tanta passione e desiderio di stare insieme. Questi spazi si rivolgono a bambini della scuola Primaria e ragazzi della Secondaria di 1° grado.

Sul territorio di Albino gli Spazi Aggregativi sono 4:

- Oratorio di Albino.  
Progetto **Bagheera** per la Primaria  
Progetto **I Care** per la Secondaria
- Oratorio Valle del Lujo. Progetto **Metrolujo** per la Secondaria
- Oratorio Bondo Petello: **Spazio compiti e gioco** per la Primaria
- Oratorio Comenduno. Progetto **C’è Spazio per ...** per la Primaria e la Secondaria

Gli Spazi Aggregativi sono aperti da 1 a 3 volte alla settimana, in orari fissi, da Ottobre a Maggio.

### Attività proposte

- “**Aiuto ai compiti e attività ricreative**” affiancando i volontarie e agli educatori nelle attività ricreative previste.

### Posti disponibili

2 posti disponibili per ogni Spazio

### I nostri contatti

Email: [servizioeducativo@ssvalseriana.org](mailto:servizioeducativo@ssvalseriana.org)

## **ASSAGGI DI VOLONTARIATO**

### **Istruzioni per l'uso**

#### **Cosa sono?**

Un'esperienza leggera di incontro e conoscenza con alcune associazioni di volontariato del paese; la possibilità di dedicare una piccola parte del proprio tempo al servizio degli altri, per la cura del paese, per dare una mano a chi ne ha bisogno.

#### **A chi sono rivolti?**

A tutti i ragazzi e le ragazze di **età compresa dai 14 ai 20 anni**.

#### **Come funzionano?**

Partecipare è molto semplice.

Ti proponiamo di dedicare almeno **2 ore alla settimana** del tuo tempo a favore di una delle Associazioni che troverai nell'opuscolo.

Le Associazioni si sono rese disponibili ad accogliere ragazzi e ragazze che desiderano fare un'esperienza di volontariato e a conoscere meglio la loro realtà.

La Cooperativa Il Cantiere e il CSV garantiranno il monitoraggio dell'esperienza, organizzando periodici incontri di valutazione con i ragazzi volontari e le associazioni.

#### **Come ci si iscrive?**

La prima cosa che devi fare è **metterti in contatto con noi**, telefonando o scrivendo ai riferimenti che trovi alla fine di questo opuscolo, e di **indicarci in quale Associazione desideri fare la tua esperienza**.

In seguito ti metteremo in contatto con l'Associazione per organizzare l'avvio dell'attività.

*Assaggi di Volontariato* è reso possibile grazie alla preziosa collaborazione di "Noi Altri". "Biblioteca Comunale", "L'Orizzonte", "Gruppo Sportivo Marinelli", "A.N.T.E.A.S.", "Fondazione Honegger", "Associazione Federica Albergoni", "Spazi Aggregativi Diurni".

## **Progetto Adolescenza**

"Assaggi di Volontariato" è una delle tante iniziative organizzate dal Progetto Adolescenza del Comune di Albino, rivolte ai ragazzi delle scuole medie e delle scuole superiori.

Il Progetto Adolescenza ti offre l'occasione di fare esperienze nuove, di coltivare e approfondire un tuo interesse, di concretizzare e realizzare un tuo progetto, di partecipare a momenti di gioco e di aggregazione con altri ragazzi e ragazze.

I "Lavori in Corso", attività socialmente utili con compenso collettivo;

"Dire, fare ... animare", laboratorio di animazione;

"Due passi nella scrittura", laboratorio di scrittura;

"Concorsi", di fotografia, di scrittura, per il Logo del progetto ...;

"Giornate di animazione e di gioco" per il paese;

"Gite ed escursioni" fuori porta;

"Laboratori e Corsi", di graffiti, di parkour, di breakdance, ...;

"Nascita Sociale", per i neodiciottenni;

sono solo alcune delle iniziative che stiamo realizzando insieme ad altre che abbiamo in cantiere e altre ancora che potranno arrivare dal tuo protagonismo.

Se hai un'idea, una proposta, un progetto che vorresti realizzare non esitare a contattarci!

[proadoalbino@gmail.com](mailto:proadoalbino@gmail.com) - FB Progetto Adolescenti Albino