

QUARTO
CHAKRA

ASD
Albino



Info +39 329 5627831
mail qchakra@gmail.com
www.quartochakra.com



太極拳

TAI CHI - QI GONG

Ginnastica energetica cinese per una maggiore vitalità e benessere.

CHI GONG

Il lunedì alle 10.00 presso la Saletta della Biblioteca di Albino.

TAI CHI

Il lunedì alle 20.30 presso la Palestrina del Palazzetto di Albino.

INIZIO CORSI LUNEDI 26 SETTEMBRE 2016

Istruttore: Carlo Leale

Si consiglia un abbigliamento comodo e scarpe basse o calzini anti scivolo

LA PRIMA LEZIONE È GRATUITA E APERTA A TUTTI.