

BODY PARK JUDO CUS BERGAMO A.S.D.



# INIZIANO I CORSI DI JUDO

1° - 4° primaria

Martedì e Venerdì dalle 17.30 alle 18.30

5° primaria - Secondaria di primo/secondo grado e Adulti

Martedì e Venerdì dalle 18.30 alle 20.00

Corso Scuola d'infanzia per bambini di 4-5 anni  
Da ottobre, ogni martedì dalle 16.30 alle 17.20

Insegnante Fernando Vranic,  
Laureato in Scienze Motorie, Istruttore di Judo Fijilkam, cintura nera 5° Dan.



SCUOLA SANT'ANNA | Convento Frati Cappuccini | Via Cappuccini, 12 | Albino (BG)  
Mobile 329.7221526 - fervran@gmail.com

[judobodypark.cusbergamo.it](http://judobodypark.cusbergamo.it)

# Body Park Judo CUS Bergamo



## IL JUDO PER TUTTI

Con 9 sedi attive, 550 soci praticanti, 20 insegnanti abilitati e molti collaboratori è la più grande realtà Judoistica della Regione Lombardia.

Body Park propone il Judo a 360°.

Sono tre le colonne portanti della nostra proposta:

- una forte attenzione alla persona, intesa non solo come atleta, ma come unità psicofisica ed emotiva (il corpo, la mente, il cuore);
- una visione del Judo includente, non selettiva, aperta veramente a molti, ma con proposte e stili differenziati, adeguati alle diverse esigenze di età, di esperienza e di intenti personali;
- la ricerca costante della qualità nel metodo di insegnamento, nell'organizzazione, nella cura e nella formazione dello staff insegnante e dei collaboratori, nella promozione degli eventi.

Cosa è il Judo?

Il Judo può essere diverse cose. Per alcuni è uno sport divertente, per altri un'arte, per altri ancora è una disciplina, un modo per sentirsi in forma o un mezzo di autodifesa, ma molti lo considerano un buon sistema di educazione o addirittura uno stile di vita.

