



POLISPORTIVA DESENZANESE

ORGANIZZA II° CORSO DI

DIFESA PERSONALE

Febbraio – Maggio 2019

A PARTIRE DAI 14 ANNI

Per apprendere facili tecniche di combattimento, di semplice applicazione, che in situazioni di pericolo possono rivelarsi efficaci per la difesa personale, insegnando inoltre a prevenire ed evitare situazioni critiche, basato su tecniche di Jeet Kune Do, Krav Maga, Boxe.

VIENI A PROVARE

Martedì 22 e Venerdì 25 gennaio
dalle ore 19.30 alle ore 20.30

2 LEZIONI GRATUITE

Palazzetto Sport Albino