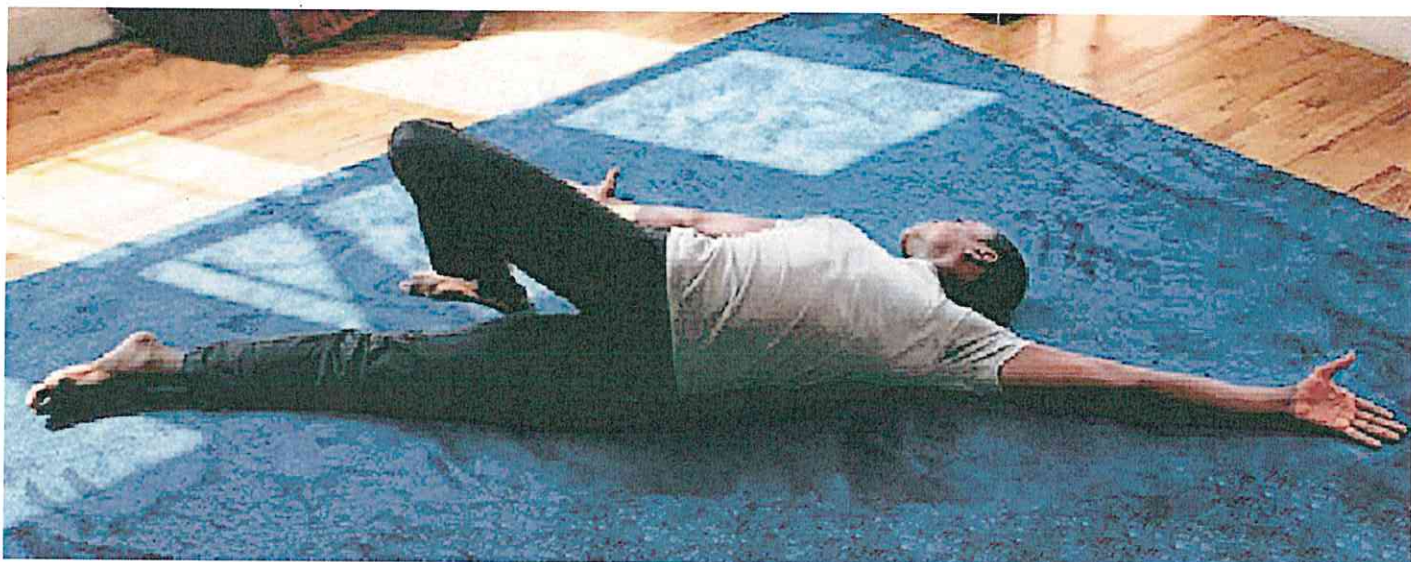


stare bene con il metodo feldenkrais



incontri di ginnastica dolce

condotti da Fiorenzo Carrara
insegnante metodo feldenkrais
info: 339 5949 297 - www.spaziof.org

*Durante le lezioni
saranno proposti
semplici e armoniosi esercizi
per risvegliare il corpo
e recuperare in pieno potenza,
spontaneità, funzionalità, elasticità,
e scioltezza dei nostri movimenti*

*Per quanti per la prima volta si avvicinano
all'esperienza del metodo feldenkrais
è offerta la possibilità di prove gratuite*

martedì

ore 09,00 - 10,00
ore 10,15 - 11,15
ore 15,00 - 16,00
ore 18,30 - 19,30

giovedì

ore 18,30 - 19,30
ore 15,00 - 16,00
ore 21,00 - 22,00

venerdì

ore 09,00 - 10,00
ore 10,15 - 11,15

calendario lezioni

albino - spaziof
via mafalda di savoia 9a